



入院時にご用意いただく物

✓	用意するもの	数量	備考
	母子手帳	—	
	胎動表	—	
	マザークラステキスト	—	
	診察券	—	夜間入院の際は後日確認します
	保険証	—	
	印鑑	—	
	筆記用具	—	
	お金 (小銭)	—	
	タオル	2～3枚	
	生理用ナプキン(夜用)	1袋	お産セットに含まれています
	母乳バット	1箱	お産セットに含まれています
	授乳用ブラジャー	2～3枚	
	産褥用ショーツ	3～4枚	お産セットに1枚含まれています
	ガーゼのハンカチ	5枚	



退院までにご用意いただく物

✓	用意するもの	備考
	退院時赤ちゃんの着る服	短肌着・長肌着・ベビードレス等
	おくるみ・毛布	※冬季のみ
	チャイルドシート	事前に車に取付し、すぐに使用できるようにしてください

その他  
(気になるようでしたらご用意ください)

湯呑み・箸・急須・病衣・洗面用具類・ボディタオル・シャワーキャップ・ヘアブラシ